

令和8年度 第1回



さんかくダイアログ with

医学部附属病院

「さんかくダイアログ」とは？

働き方、学び方、ワーク・ライフ・バランス、キャリア、ダイバーシティ、介護、子育てなど、ジェンダー平等にかかわるさまざまなテーマについて、考えるきっかけを得たり、対話【ダイアログ】したりすることのできる場です。年度に数回開催されています。弘前大学の教職員・学生なら、どなたでもご参加いただけます。

今回のテーマ

対人援助職のころころはどうケアする？

対人援助職は、日々の支援や対人関係の中で、気づかないうちにストレスや疲れが溜まっていた…このような経験がある方も少なくないのではないのでしょうか。ストレスや疲れが大きくなりすぎる前に、自分自身の状態に気づき、適切にケアしていくことが大切です。対人援助職に生じやすいころころの負担について整理し、日常で実践できるケアについて、一緒に考えてみませんか？

話題提供をもとに、日頃の工夫や実践しているケア、ころころを守るためのヒントについて、自由に情報・意見交換を行います。参加にあたってはグラウンドルールが設定され、参加者の安全、プライバシーは守られます。おひとりでも多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

日時

6/9 (火) 13:15~14:15

※ 配信のため途中からの参加、途中での退席は自由です。

会場

Microsoft Teams

※ Teamsで参加される方は、遠隔会議ブース(コラボ弘大・COIに各1か所)や貸出用卓上防音パーティションもご利用いただけます。利用を希望される場合は、当室へお気軽にご一報ください。

話題
提供者

櫛引 夏歩 助教 (保健学研究科 心理支援科学科)

対象・
定員

本学の教職員、学生

※オンラインでの配信のため定員はございません。

参加
方法

参加人数確認のため、事前申込にご協力ください。
Teamsで参加なさる方は「コードでチームに参加する」
から「2cb75n6」を入力してご参加ください。



Teams QRコード



参加申込フォーム

協力 弘前大学医学部附属病院看護部

お問合せ

男女共同参画推進室

Email : jm3888@hirosaki-u.ac.jp

電話 : 0172-39-3888(内線 3888)

X(旧Twitter) : @Gequality_HU

HP: <https://www.equ.hirosaki-u.ac.jp/>

